

すごいです！

お口の健康法の極意 教えちゃいます

～子どもから高齢者までオーラルフレイル予防で健康に～

7月21日(日) 10:30~12:00

会場

ソレイユ (大分県労働福祉会館) 6F「つばき」

大分市中央町4丁目2番5号

講師

中澤 桂一郎 先生

(日本医療福祉生活協同組合連合会 理事 / 群馬県・利根歯科診療所 所長)

<講師からひと言>

最近、お子さんの口元がたるんでいませんか？ マスク生活の中で口呼吸の方が増え口ポカンの方を見る機会が増えました。「あいうべ体操」や「吹き戻し」などを使ってしっかりお口の健康を守りましょう。

オーラルフレイル予防—小さい時から口を鍛え、健康な生活をするためにもその極意をお伝えします。



募集人数

会場は 60 名 (先着順)

募集対象

どなたでも参加できます。

応募方法

参加の方法は、「会場」と「Web (Zoom)」の2通りがございます。

「会場参加」をご希望される場合は、本チラシにてファックスもしくは電話、メールにてお申し込み願います。

1.【会場(ソレイユ)にて参加を希望される場合】 FAX 番号:097-568-1570

会場参加希望者氏名

①	②

注:悪天候等により開催が危ぶまれる場合がございます。開催の是非は当会ホームページにてご確認ください。

2.【Web(Zoom)にて参加を希望される場合】

大分県保険医協会のホームページの「お知らせ」の中から本講演会をお選びいただき申込みを行っていただきます。

(事務局) 大分県保険医協会内 (大分市大字下郡 1602-1)

電話 : 097-568-0066 / メール : doctor@oboe.ocn.ne.jp



後援 : 大分合同新聞社